

PRINCIPALES OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)	
	Promoción de la actividad física: La coordinación dinámica segmentaria se mejora a través de la participación en actividades físicas regulares. Promover la actividad física es fundamental para prevenir enfermedades crónicas, como enfermedades cardíacas, diabetes y obesidad, que son objetivos específicos del ODS 3. Desarrollo motor infantil: Durante la infancia, el desarrollo de la coordinación dinámica segmentaria es crucial para el desarrollo motor global del niño. Una buena coordinación motora no solo facilita la participación en actividades físicas, sino que también promueve estilos de vida activos y saludables desde una edad temprana, lo que contribuye a la prevención de enfermedades en el futuro. Bienestar emocional: El ejercicio físico regular, que implica el desarrollo de la coordinación dinámica segmentaria, no solo beneficia la salud física, sino que también tiene un impacto positivo en el bienestar emocional y mental. Promover la coordinación motora y la actividad física puede ayudar a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, lo que está alineado con el objetivo de promover el bienestar en el ODS 3.
	La relación entre el ODS 4 y la coordinación dinámica segmentaria radica en que una educación de calidad debe incluir programas y actividades que fomenten el desarrollo integral de los niños y jóvenes, incluyendo su desarrollo motor. Las actividades físicas y deportivas, así como las artes escénicas y la educación física, son componentes importantes de una educación integral que contribuye al desarrollo de habilidades como la coordinación dinámica segmentaria.
	Igualdad de oportunidades en la educación física y deportiva: La promoción de la coordinación dinámica segmentaria puede estar vinculada a la igualdad de oportunidades en el acceso a la educación física y deportiva. Garantizar que todas las personas, independientemente de su origen socioeconómico o geográfico, tengan acceso a programas y recursos para desarrollar sus habilidades motoras y

	coordinativas puede contribuir a reducir las disparidades en el desarrollo físico y personal. Inclusión en actividades recreativas y deportivas: Fomentar la participación en actividades recreativas y deportivas que promuevan el desarrollo de la coordinación dinámica segmentaria puede ayudar a reducir las desigualdades en el acceso a oportunidades de desarrollo personal y social. Esto implica garantizar que todos, incluidas las personas con discapacidades o de comunidades marginadas, tengan acceso a instalaciones y programas adecuados para participar en estas actividades. Desarrollo personal y social: Mejorar la coordinación dinámica segmentaria no solo beneficia el desarrollo físico, sino que también puede tener un impacto positivo en el desarrollo personal y social. Al proporcionar oportunidades equitativas para el desarrollo de estas habilidades, se pueden crear entornos más inclusivos y equitativos donde todos tengan la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.
--	--